

# YOGA | SA



franziska  
bewegt

TAG DER OFFENEN TÜR

SAMSTAG, 20.08.2016 / 09 - 18UHR

# HERZLICH WILLKOMMEN

WIR FREUEN UNS SEHR, SCHON BALD DIE TÜREN ZU UNSERER  
NEUEN YOGA- UND PILATESLOFT ZU ÖFFNEN!  
DU BIST HERZLICH EINGELADEN REINZUSCHAUEN,  
MITZUMACHEN ODER EINFACH "HALLO" ZU SAGEN.

## PROGRAMM:

09:15 - 10:15 YOGA MIT ISABELLA  
10:30 - 11:30 PILATES MIT FRANZISKA  
PAUSE MIT HÄPPCHEN  
13:30 - 14:30 PILATES MIT FRANZISKA  
14:45 - 15:45 YOGA MIT ISABELLA  
APERRO

## Wo:

YOGAISA / FRANZISKA BEWEGT  
IM FELDACHER 12  
8320 FEHRALTORF

# WIR FREUEN UNS AUF DICH

## KONTAKT YOGA:

ISABELLA GARTMANN

YOGA@YOGAISA.CH

WWW.YOGAISA.CH

078 648 2812

## KONTAKT PILATES:

FRANZISKA SEIDENFADEN

SEIDENFADEN@FRANZISKABEWEGT.CH

WWW.FRANZISKABEWEGT.CH

079 639 9249