

FEHRALTÖRFLER

MITTEILUNGSBLATT DER GEMEINDE FEHRALTORF



■ YOGA UND PILATES

Einladung zum Tag der offenen Tür

Ein lichtdurchströmter Raum mit Sichtbalken, ein Ort, an dem man sich wohlfühlt – das ist unsere Yoga- und Pilates-loft im Feldacherquartier. Vor bald einem Jahr haben sich unsere Wege gekreuzt und wir waren uns schnell einig, dass wir uns zusammen selbstständig machen. Es war von Anfang an klar, dass wir unser gemeinsames Studio in Fehraltorf eröffnen, denn da sind wir beide zuhause und haben unser Netzwerk. Wir möchten unserem Dorf einen Mehrwert bieten, ganz nach dem Motto: Für Fehraltörfler von Fehraltörflern. Unser Ziel ist es, einen Raum zu schaffen, in dem sich jeder Mensch wohlfühlt und für einen Moment dem Alltagstrubel entfliehen kann. Wer sich mehr innere Kraft, innere Stabilität und innere Ruhe wünscht, ist bei uns genau richtig.

Wir bieten zukünftig im Bereich Pilates und Yoga verschiedene Workshops an, unter anderem auch Yoga für Schwangere und Kinderyoga.

Sie sind herzlich eingeladen, uns am Tag der offenen Tür zu besuchen:
Samstag, 20. August 2016, von 09.00 bis 18.00 Uhr
Yogalsa/franziskaBewegt,
Im Feldacher 12, 8320 Fehraltorf

Kommen Sie vorbei, schauen Sie kurz rein oder machen Sie gleich mit. Ohne Voranmeldung.

Kontakt Yoga:
Isabella Gartmann, Geschäftsführerin,
yoga@yogaisa.ch, www.yogaisa.ch,
«Yoga ist für mich das Zur-Ruhe-Kommen der Gedanken.»

Kontakt Pilates:
Franziska Seidenfaden,
seidenfaden@franziskabewegt.ch,
www.franziskabewegt.ch,
«Pilates ist für mich, Zeit und Ruhe finden, Kraft sammeln, Grenzen spüren und lernen, ich kann noch viel mehr.»